

臺北市民族實驗國民中學 健體領域 專業學習社群

110 學年度第 1 學期 活化教學知能工作坊計畫

- 一、依據：110 年 9 月 日教育局北市教中字第 號函。
- 二、目標：(一)教師教學增能與專業成長 (二)有效的教學方法，以提升學生學習效能
- 三、工作坊主題：(一)領域教師專業研討與精進 (二)參與輔導團辦理之專業增能研習 (三)教學設計 (四)教學演示 (五)領域教學共備
- 四、主題簡介：配合各工作坊之主題，共同研討發掘有效能的教學策略，進而提升自我教學技巧，祈藉由研習中的增能，以營造更優質的學習氛圍，讓學生愛上體育，並養成終身運動和健康飲食的習慣。
- 五、實施方式：(一)內外聘講座 (二)務實操作 (三)分組討論 (四)公開觀課
- 六、參加人員：領域全體教師。

教師姓名	擔任職務	授課科目	授課年級
鄧錦榮	健體領召	體育	七、八、九
林璟琅	生教組長	體育	七、九
林雅惠	體育組長	體育	八、九
林柔孚	科任老師	健教	七、八、九

七、工作坊流程

場次	日期	課程內容	講座或負責人	活動時間
1	9/1	第一次領域工作坊 期初領域會議、課程計畫研議及工作分配	鄧錦榮	08:30-10:20
2	9/29	第二次領域工作坊 戶外生態課程教學規劃與研討—認識樹木健康與安全	外聘	09:00-12:00

3	10/13	第三次領域工作坊 生態課程精進研習—攀樹務實教學策略	外聘	09:00-12:00
4	10/27	第四次領域工作坊 福州山大縱走	鄧錦榮	09:00-12:00
5	11/17	第五次領域工作坊 健康自然療癒法—溫灸	林柔孚	09:00-11:00
6	12/1	第六次領域工作坊 籃球戰術研討	許秀勉	09:00-11:00
7	12/29	第七次領域工作坊 健體領域創新教學專業研習	臺北市健體領域輔導團	09:00-12:00
8	元/12	第八次領域工作坊 河濱自行車騎乘	林璟琅	09:00-12:00

八、預期效益：配合各工作坊之主題，發掘有效能的教學策略，以提升自我更優質的教學技巧，讓學生愛上體育，並養成終身運動和健康飲食的習慣。

九、經費與行政協同：依照學校支出經費項下規定辦理。

十、檢核與回饋方式：教師跟課紀錄表、議課研討、學生回饋單等。

十一、本計畫經領域專業學習社群討論後經校長核可後實施。