

教學進度總表

週次	日期	主題單元 (節數)	學校行事活動
第一週	8/27	開學	8/27 開學日
第二週	8/30   9/3	健康檢查	
第三週	9/6   9/11	複習考	9/7-9/8 九年級複習考 9/11 調整上班上課日
第四週	9/13   9/17	食食要注意	
第五週	9/22   9/24	中秋節放假	9/20 調整放假 9/21 中秋節放假
第六週	9/27   10/1	食食要注意	
第七週	10/4   10/8	超加工食物	
第八週	10/12   10/15	超加工食物	10/11 國慶日補假
第九週	10/18   10/22	營養標示	
第十週	10/25   10/29	營養標示	10/27-10/28 第一學季成就評量
	11/1   11/5	秋假週	

教學進度總表

週次	日期	主題單元 (節數)	學校行事活動
第一週	11/8   11/12	高血壓	11/8 第二學季開學日
第二週	11/15   11/19	糖尿病	
第三週	11/22   11/26	高血脂	
第四週	11/29   12/3	安全衛生的飲食	※公開觀課週
第五週	12/6   12/10	安全衛生的飲食	
第六週	12/13   12/17	體型面面觀	
第七週	12/20   12/24	體型面面觀	12/23-24 九年級複習考
第八週	12/27   12/30	體位觀測站	12/31 補假
第九週	1/3   1/7	體位觀測站	
第十週	1/10   1/14	健康體位管理	
第十一週	1/17   1/20	健康體位管理	1/18 第二學季成就評量 1/20 休業式