

教學進度總表

週次	日期	主題單元 (節數)	學校行事活動
第一週	8/26	開學	8/26 開學日
第二週	8/29 9/2	健康檢查	
第三週	9/5 9/8	食食要注意(上)	9/6-9/7 九年級複習考 9/9 中秋調整放假一天
第四週	9/12 9/16	食食要注意(下)	
第五週	9/19 9/23	超加工食物(上)	
第六週	9/27 10/1	超加工食物(上)	
第七週	10/4 10/8	營養標示(上)	
第八週	10/11 10/14	營養標示(下)	10/10 國慶日放假一天
第九週	10/17 10/21	高血壓	
第十週	10/24 10/28	糖尿病	10/26-10/27 第一學季成就評量
	10/31 11/4	秋假週	

教學進度總表

週次	日期	主題單元 (節數)	學校行事活動
第一週	11/7 11/11	體型覺醒(上)	11/7 第二學季開學日
第二週	11/14 11/18	體型覺醒(下)	
第三週	11/21 11/25	體型方程式(上)	
第四週	11/28 12/2	體型方程式(下)	※公開觀課週
第五週	12/5 12/9	健康我最「型」(上)	
第六週	12/12 12/16	健康我最「型」(下)	
第七週	12/19 12/23	九年級複習考	12/22-23 九年級複習考
第八週	12/26 12/30	青春情誼(上)	
第九週	1/3 1/7	青春情誼(下)	1/2 元旦補假一天 1/7 補上班上課一天(1/20)
第十週	1/9 1/13	我們這一家	
第十一週	1/16 1/19	休業式	1/17 第二學季成就評量 1/19 休業式