

臺北市民族實驗國中 111 學年度第 1 學季 輔導科 八年級 翰林版第三冊

教學進度總表

週次	日期	主題單元 (節數)	學校行事活動
第一週	8/26	1. 課程介紹評量方式說明 2. 團體動力活動	8/26 開學日
第二週	8/29   9/2	1. 課程介紹評量方式說明 2. 團體動力活動	
第三週	9/5   9/8	人際關係事務所 _朋友洋蔥圈	9/6-9/7 九年級複習考 9/9 中秋調整放假一天
第四週	9/12   9/16	人際關係事務所 _人際霸凌 NO	
第五週	9/19   9/23	人際關係事務所 _NO 人際霸凌	
第六週	9/27   10/1	生命百寶箱_走過低潮(淺談憂鬱)	
第七週	10/4   10/8	生命百寶箱_走過低潮(淺談憂鬱)	
第八週	10/11   10/14	生命百寶箱_心靈診療室(生命金句)	10/10 國慶日放假一天
第九週	10/17   10/21	生命百寶箱_心靈診療室(我的獨處時光)	
第十週	10/24   10/28	1.生涯檔案/線上系統 2.閱讀讀本	10/26-10/27 第一學季成就評量
	10/31   11/4	秋假週	

臺北市民族實驗國中 111 學年度第 2 學季 輔導科 八年級 翰林版第三冊

教學進度總表

週次	日期	主題單元 (節數)	學校行事活動
第一週	11/7   11/11	性別平等教育_職場中的性別 _搭配女力書展	11/7 第二學季開學日
第二週	11/14   11/18	性別平等教育_職場中的性別 _搭配女力書展	
第三週	11/21   11/25	新編多元性向測驗(1)	
第四週	11/28   12/2	新編多元性向測驗(2)	※公開觀課週
第五週	12/5   12/9	生涯探索記 _生涯期望	
第六週	12/12   12/16	生涯探索記 _我的生涯藍圖	
第七週	12/19   12/23	職涯萬花筒 _工作世界及職人素養	12/22-23 九年級複習考
第八週	12/26   12/30	職涯萬花筒 _我的未來職人臉書	
第九週	1/3   1/7	職涯萬花筒 _我的未來職人臉書分享(生涯典範或個人 職涯臉書)	1/2 元旦補假一天 1/7 補上班上課一天(1/20)
第十週	1/9   1/13	1. 生涯檔案/線上系統 2. 閱讀讀本(少女慈善家沈芯菱的故事、 斜槓青年：我要的不是多重收入，而是 多重人生)	
第十一週	1/16   1/19	1.生涯檔案/線上系統 2.閱讀讀本	1/17 第二學季成就評量 1/19 休業式

