

臺北市民族實中 112 學年度下學期 3 4 學季教學進度計畫表

課程名稱	輔導活動			授課教師	黃筱甄
授課班別	802/803/804	教材版本	南一版	每週授課節數	1
課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 學科系統： <input type="checkbox"/> 議題系統： (1)生態課程 <input type="checkbox"/> 莫內小農場 7-3/9-1 <input type="checkbox"/> 愛樹特派員 7-1/8-1 <input type="checkbox"/> 蟾蜍好鄰居 7-4/8-3 <input type="checkbox"/> 城南走讀趣 8-2/9-4 <input type="checkbox"/> 綠色生活家 7-2/8-4 <input type="checkbox"/> 環境守門員 9-2/9-3 (2)家族課程 <input type="checkbox"/> 綠色科技 <input type="checkbox"/> 生態永續 <input type="checkbox"/> 薪傳人文 <input type="checkbox"/> 循環經濟 (3)自主選修課程 <input type="checkbox"/> 其他課程：_____				
	知能範圍： <input type="checkbox"/> 1 國文 <input type="checkbox"/> 2 英語 <input type="checkbox"/> 3 數學 <input type="checkbox"/> 4 社會 <input type="checkbox"/> 5 自然 <input type="checkbox"/> 6 科技 <input type="checkbox"/> 7 藝術 <input type="checkbox"/> 8 健體 <input checked="" type="checkbox"/> 9 綜合(可複選) <input type="checkbox"/> 非領域分類 補充說明：_____				
核心素養	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 綜-J-A3 因應社會變遷與環境風險，檢核、評估學習及生活計畫，發揮創新思維，運用最佳策略，保護自己及他人。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。 綜-J-C2 運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向的影響力，培養力他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。				
教學目標	(一)覺察自己的交友狀況，學習運用溝通技巧，維持正向友誼關係。 (二)瞭解自己的情緒變化，學習因應與調適的方法。 (三)認識技職學群的特色，引導檢視自我特質之相應情況。 (四)探索工作世界與未來發展，增進對自己的瞭解，進而立定努力的方向。				
授課進度表及課程內容大綱					
週次	日期	授課內容 (Subject/Topics)			備註
一	2/16-2/17	課程簡介與評量標準			2/16 第 3 學季開學日 2/17(六)補 2/15(四)上班課
二	2/19-2/23	新編多元性向測驗(1)_解測(生涯檔案)			9 年級複習考 2/21-22
三	2/26-3/1	新編多元性向測驗(1)_解測(生涯檔案)			2/28 放假 1 日
四	3/4-3/8	性別跨時代_家庭暴力/性剝削防治宣導			
五	3/11-3/15	性別跨時代_家庭暴力/性剝削防治宣導			
六	3/18-3/22	愛情四季_愛情來了_喜歡的類型			
七	3/25-3/29	愛情四季_愛情來了_			9 年級成就評量 3/28-29

八	4/1-4/5	愛情四季_交往中的互動關係 vs 喜歡與愛	4/4(四)-4/5(五) 兒童清明放假		
九	4/8-4/12	愛情四季_愛情價值觀曖昧與告白(GAI 運用)			
十	4/15-4/19	愛情四季_愛情價值觀曖昧與告白(GAI 運用)	9 年級複習考 4/16-17 7-8 年級成就評量 4/17-18		
春假	4/22-4/26	備課週；全中運停課 1 週	春假		
一	4/29-5/3	愛情四季_戀愛階段(相愛容易相處難)	4/29 第 4 學季開學日		
二	5/6-5/10	愛情四季_戀愛階段(相愛容易相處難)			
三	5/13-5/17	情緒新處方_走過低潮(淺談憂鬱)			
四	5/20-5/25	情緒新處方_走過低潮(淺談憂鬱)	5/20-5/25(六) FUN WEEK 週		
五	5/27-5/31	情緒新處方_心靈診療室(生命金句)			
六	6/3-6/7	青春觀察家_職業面面觀			
七	6/10-6/14	青春觀察家_職業面面觀	6/10(一)端午放假 6/11(二)校慶補假 5/25 6/13(四)畢業典禮(暫定)		
八	6/17-6/21	青春觀察家_職業面面觀			
九	6/24-6/28	青春觀察家_職業面面觀			
十	7/1-7/5	生涯檔案/線上系統	7、8 年級成就評量 7/3 休業式 7/5		
教學資源需求		平板、學習單、閱讀文本			
評量規劃		■平時評量：60% (作業/隨堂測驗/學習單)			
		勾選	項目	佔比%	說明
			靜動思 筆記本	30	1. 課堂出席、舉手發言、聆聽他人分享 2. 團體任務(討論分享、團隊合作表現)
			其他	30	1. 學習單(向測驗/愛情來了) 2. 生涯線上系統/生涯檔案 3. 配合課程的文章閱讀
		■期中評量：愛情四季_我的愛情價值觀及告白 20 %			
		■期末評量：生涯發展教育_職業面面觀 20 %			