

臺北市民族實中 113 學年度上學期 ■1□2 學季教學進度計畫表

課程名稱	綜合領域家政科部定課程			授課教師	邊宇惠
授課班別	801-804	教材 版本	南一	每週授課節數	1
課程屬性	☒ 學科系統： ☐ 議題系統： (1)生態課程 ☐ 莫內小農場 7-3/9-1 ☐ 愛樹特派員 7-1/8-1 ☐ 蟾蜍好鄰居 7-4/8-3 ☐ 城南走讀趣 8-2/9-4 ☐ 綠色生活家 7-2/8-4 ☐ 環境守門員 9-2/9-3 (2)家族課程 ☐ 綠色科技 ☐ 生態永續 ☐ 薪傳人文 ☐ 循環經濟 (3)自主選修課程 ☐ 其他課程：_____				
	知能範圍： ☐ 1 國文 ☐ 2 英語 ☐ 3 數學 ☐ 4 社會 ☐ 5 自然 ☐ 6 科技 ☐ 7 藝術 ☐ 8 健體 ☒ 9 綜合(可複選) ☐ 非領域分類 補充說明：_____				
核心素養	綜-J-A2 釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。 綜-J-B1 尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。 綜-J-B2 善用科技、資訊與媒體等資源，並能分析及判斷其適切性，進而有效執行生活中重要事務。 綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質。				
教學目標	(一) 認識烹飪器具與基本的烹調法，進而學習食物的製備。 (二) 分析自己的外型優勢，運用造型搭配原理，塑造合宜的個人形象。 (三) 瞭解家庭長輩的人生經歷，接納不同的價值觀，增進家庭的互動關係。				
授課進度表及課程內容大綱					
週次	日期	授課內容 (Subject/Topics)			備註
一	8/23	課程簡介與評量標準			8/23 第 1 學季開學日
二	8/26-8/30	主題一、青春魔法師(家政)單元二、「衣」美專家 【活動一】「衣」探究竟			
三	9/2-9/6	主題一、青春魔法師(家政) 單元二、「衣」美專家 【活動二】打造高「衣」Q (一)			
四	9/9-9/13	主題一、青春魔法師(家政) 單元二、「衣」美專家 【活動二】打造高「衣」Q (一)			9/9 九年級晚讀、九年級第 8 節開始
五	9/16-9/20	9/29 中秋放假 1 日			9/17(二) 中秋節放假 1 日
六	9/23-9/27	主題一、青春魔法師(家政) 單元二、「衣」美專家 【活動三】翻閱「衣」Q 事件簿 (一)			
七	9/30-10/4	主題一、青春魔法師(家政) 單元二、「衣」美專家 【活動四】「玩」美「衣」Q 研究室			

八	10/7-10/11	主題一、青春魔法師(家政) 單元三、幸福一家人 【活動一】「緣」來一家人	10/10(四) 國慶放假1日
九	10/14-10/18	主題一、青春魔法師(家政) 單元三、幸福一家人 【活動四】用心的愛(一)	
十	10/21-10/25	主題一、青春魔法師(家政) 單元三、幸福一家人 【活動四】用心的愛(一)	10/24-25 成就評量
秋假	10/28-11/1	備課週	秋假
一	11/4-11/8	主題一、青春魔法師(家政) 單元一、美味「食」驗室 【活動一】探索料理祕訣(一)	11/4 第2學季開學日
二	11/11-11/15	主題一、青春魔法師(家政) 單元一、美味「食」驗室 【活動一】探索料理祕訣(一)	
三	11/18-11/22	主題一、青春魔法師(家政) 單元一、美味「食」驗室 【活動二】「食」在有計畫	
四	11/25-11/29	主題一、青春魔法師(家政) 單元一、美味「食」驗室 【活動三】料理練功坊(一)	25-29 113 上公開觀課週
五	12/2-12/6	主題一、青春魔法師(家政) 單元一、美味「食」驗室 【活動三】料理練功坊(一)	
六	12/9-12/13	主題一、青春魔法師(家政) 單元一、美味「食」驗室 【活動四】料理一定行	
七	12/16-12/20	主題一、青春魔法師(家政) 單元一、美味「食」驗室 【活動四】料理一定行	
八	12/23-12/27	主題三、青春愛加溫(家政) 單元二、料理傳家 【活動一】餐桌上的故事	
九	12/30-1/3	主題三、青春愛加溫(家政) 單元二、料理傳家 【活動二】代代傳愛	1/1(三)元旦放假1日

十	1/6-1/10	主題三、青春愛加溫(家政) 單元二、料理傳家 【活動三】家傳菜，手作情（一）		
十一	1/13-1/17	主題三、青春愛加溫(家政) 單元二、料理傳家 【活動三】家傳菜，手作情（一）		1/17 成就評量
十二	1/20	休業式		1/20 休業式
教學資源需求		平板、學習單、簡報、衣物搭配教具		
評量規劃		■ 平時評量：60% （手作/成果/學習單/小組活動）		
		勾選	項目	佔比%
			學習單	20
			手作成果	20
			小組活動	10
			課堂表現	10
		說明		
		完成並準時繳交		
		完成度、美感設計		
		參與度小組共同成果		
		上課態度平時上課加分		
		■ 期中評量： 20 %		
		■ 期末評量： 20 %		