

臺北市民族實驗國民中學

因應嚴重特殊傳染性肺炎及流感校園防疫手冊

1090221 衛生組

依據「臺北市各級學校暨教育機構因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫教育及工作守則」規定，因校園為學生高度密集區域且易造成呼吸道傳染病群聚感染之場所，**本校旅遊史及接觸史已調查完成，目前無須隔離之師生**，為確保全體學生健康，以下防疫相關事項請家長及各位教職同仁大力支持協助與配合：

一、家長須知：

(一) 每日固定時間測量體溫

1. 有不適、感冒症狀、咳嗽或請戴口罩就醫，建議在家休養。
2. 發燒 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ，請在家休養勿上學。
3. 退燒 24 小時後，才可到學校 (請勿吃退燒藥到校)。
4. 若就醫經醫師確診為流感或服用克流感
 - (1) 請通知導師，導師將同步通報本校健康中心。
 - (2) 停課 5 天至退燒後至少 24 小時方能返校上課。
 - (3) 請在家休息，勿到補習班等人多之群聚場所。
 - (4) 居家休息若出現嗜睡、胸痛、呼吸困難、抽搐等危險現象，儘速至大醫院就診。

如您的孩子為確診病例接觸者或具湖北省(含武漢)旅遊史者或中港澳入境(含轉機)

1. 請於入境後起 14 日內在家休息，避免到校上課（屬公假，且不列入出缺席紀錄）。
2. 有發燒咳嗽症狀，應主動撥打 1922，通知縣市衛生局。

(二) 準備孩子開學之防疫物資

1. 建議每位孩子每天至少 1 個口罩
每位學生每天請自備 1 個口罩備用，如臨時身體不適（有發燒、呼吸道或感冒症狀者）或學校舉行活動通知須戴口罩時，請務必戴口罩。
2. 每位孩子攜帶 1 條抹布
開學當日起，各班教室將提供稀釋漂白水，施以衛生教育教導學生正確消毒個人課桌椅，使用個人抹布擦拭個人課桌椅。

(三) 推動家庭良好衛生習慣 - 勿共食、勤洗手

1. 培養孩子習慣使用公筷母匙
2. 落實勤洗手

(四) 均衡膳食、多運動、正常作息、充足睡眠，增強抵抗力

(五) 非必要性，勿到人群眾多處

二、導師學生須知：

(一) 學生每日兩次體溫測量

1. 每日進校前由教職員及家長志工於穿堂進行額溫測量及酒精清潔。
2. 每日中午由健康體溫幹部進行班級額溫測量，護理師於下午 1 點半前收回測量表檢視學生體溫狀況。
3. 額溫測量 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 則進行耳溫測量，耳溫測量 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ，請通知健康中心進行通報處理，並通知家長將孩子接回儘速就醫。

(二) 開學幹部防疫訓練：正副衛生股長環境消毒訓練、防疫幹部體溫測量訓練。

(三) 學生每日消毒：

1. 時間
每日早上 7 點 50 至衛生組領取消毒水及消毒紀錄表，當日消毒完成後，將紀錄表及噴霧罐交回衛生組。
2. 每班器材
 - (1) 橡膠手套 1 副
 - (2) 漂白水噴霧罐 1 瓶
3. 消毒區域
 - (1) 私人區域
噴灑稀釋漂白水於學生課桌椅，再以濕抹布擦拭乾淨。
 - (2) 公共區域
門把、班級書櫃、蒸飯箱、垃圾桶蓋把手處、水龍頭把手、內外走廊欄杆、電器產品開關、飲水機按鈕、地面等。
備註：稀釋漂白水消毒至少 15 分鐘後才有效果。

(四) 開窗空氣流通：

1. 教室兩側上方氣窗及下面窗戶至少需開啟 5 成以上，以利空氣流通。
2. 低溫宣導添加衣服，關窗易造成呼吸道疾病傳染。

(五) 推動班級良好衛生習慣 - 勿共食、勤洗手

- (1) 勿共食：請坐在自己位子上吃飯，不聚在一起吃飯，更不要共用餐具或飲用水，因為經由唾液傳遞病原體，傳染力逼近百分百。為了自己也保護家人，勿將可能傳染的病菌體因共食而帶回家。
- (2) 勤洗手：使用肥皂、洗手乳等清潔用，確實進行【濕、搓、沖、捧、擦】自我保護。

三、教職員工須知

(一) 量測體溫

1. 每日進校前由教職員及家長志工於穿堂進行額溫測量及酒精清潔。
2. 任課教師隨班進行額溫測量並記錄於教室日誌教師簽名欄。

(二) 配合進行上述相關防疫措施

四、大型集會防疫措施

- (一) 開學典禮：2月25日（星期二）開學典禮取消，改以廣播方式進行。
- (二) 各類大型活動：以學生健康為優先考量，更改活動形式或擇期辦理。