

正本

## 財團法人天主教善牧社會福利基金會 函

地址：台北郵政 82-35 號信箱

承辦人：簡羽寧

電話：02-2721-0616#232

傳真：02-2721-0699

受文者：如正本單位

發文日期：中華民國 109 年 11 月 05 日

發文字號：善牧家字第 109003 號函

速 別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附 件：如說明三

主 旨：本會台北中心辦理之「109 年冬季青年復原力營隊-我們與心的距離」，敬請協助公告，惠請學生踴躍報名參加，請查照。

說 明：

- 一、本會台北中心辦理之「109 年冬季青年復原力營隊-我們與心的距離」，招募 109 學年度在學青年透過營隊參與，認識復原力概念、發掘並儲備自己生命中的復原力，培育其具備生命韌性的品格、建構生命韌性，為其儲備心理復原能量對抗挫折逆境。
- 二、營隊招募對象為 109 學年度在學之國中及高中學生。
- 三、營隊全額免費，營隊活動說明、報名表及同意書如附件。
- 四、報名方式：填寫附件報名表及家長同意書，填寫完畢以傳真方式回傳至善牧台北中心。中心將去電聯繫，確認資料無誤方完成報名。
- 五、聯絡電話：(02)2721-0616 分機 232 簡小姐

正本：新北市立板橋國中、新北市立重慶國中、新北市立江翠國中、新北市立中山國中、新北市立新埔國中、新北市立新莊國中、新北市立新泰國中、新北市立福營國中、新北市立頭前國中、新北市立光榮國中、新北市立明志國中、新北市立碧華國中、新北市立永和國中、新北市立福和國中、新北市立中和國中、新北市立積穗國中、新北市立漳和國中、新北市立鶯歌國中、新北市立柑園國中、新北市立土城國中、新北市立三峽國中、新北市立八里國中、新北市立泰山國中、新北市立五股國中、新北市立蘆洲國中、新北市立林口國中、新北市立汐止國中、新北市立淡水國中、新北市立三芝國中、新北市立石門國中、新北市立萬里國中、新北市立坪林國中、新北市立文山國中、新北市立五峰國中、新北市立瑞芳國中、新北市立欽賢國中、新北市立貢寮國中、新北市立深坑國中、新北市立平溪國中、新北市立烏來國中(小)、新北市立溪崑國中、新北市立自強國中、新北市立中正國中、新北市立義學國中、新北市立中平國中、新北市立鳳鳴國中、新北市立三和國中、新北市立尖山國中、新北市立正德國中、新北市立安溪國中、新北市立育林國中、新北市立青山國中(小)、新北市立崇林國中、新北市立二重國中、新北市立大觀國中、新北市立三多國中、新北市立忠孝國中、新北市立鶯江國中、新北市立桃子腳國中(小)、新北市立佳林國中、新北市立遠觀國中(小)、臺北市立介壽國中、臺北市立民生國中、臺北市立中山國中、臺北市立敦化國中、臺北市立興雅國中、臺北市立永吉國中、臺北市立瑠公國中、臺北市立信義國中、臺北市立仁愛國中、臺北市立大安國中、臺北市立芳和實驗國中、臺北市立懷生國中、臺北市立民族實驗國中、臺北市立長安國中、臺北市立北安國中、臺北市立新興國中、臺北市立五常國中、臺北市立濱江實驗國中、臺北市立螢橋國中、臺北市立古亭國中、臺北市立南門國中、臺北市立弘道國中、臺北市立中正國中、臺北市立建成國中、臺北市立忠孝國中、臺北市立民權國中、臺北市立蘭州國中、臺北市立重慶國中、臺北市立萬華國中、臺北市立雙園國中、臺北市立龍山國中、臺北市立木柵國中、臺北市立實踐國中、臺北市立北政國中、臺北市立景美國中、臺北市立興福國中、臺北市立景興國中、臺北市立誠正國中、臺北市立成德國中、臺北市立內湖國中、臺北市立麗山國中、臺北市立西湖國中、臺北市立東湖國中、臺北市立明湖國中、臺北市立士林國中、臺北市立蘭雅國中、臺北市立至善國中、臺北市立福安國中、臺北市立天母國中、臺北市立北投國中、臺北市立新民國中、臺北市立明德國中、臺北市立桃源國中、臺北市立石牌國中、臺北市立關渡國中、臺北市立明德國中、臺北市立銘傳國中、臺北市立信義國中、臺北市立中正國中、臺北市立南榮國中、臺北市立成功國中、臺北市立正濱國中、臺北市立建德國中、臺北市立百福國中、臺北市立碇內國中、臺北市立武崙國中、新北市私立東海高中、新北市私立時雨高中、樹人高級家事商業職業學校、新北市私立復興高級商工職業學校、南強高級工商職業學校、新北市穀保高級家事商業職業學校、新北市私立開明高級工商職業學校、新北市智光高級商工職業學校、新北市私立清傳高級商業職業學校、新北市能仁高級家事商業職業學校、新北市私立豫章高級工商職業學校、新北市私立莊敬高級工業家事職業學校、新北市私立中華高級商業海事職業學校、新北市立泰山高中、新北市立板橋高中、新北市立新店高中、新北市立中和高中、新北市立新莊高中、新北市立新北高中、新北市立林口高中、新北市立瑞芳高級工業職業學校、新北市立三重高級商工職業學校、新北市立新北高級工業職業學校、新北市立淡水高級商工職業學校、新北樹林高中、新北市立豐珠中學、新北市立鶯歌高級工商職業學校、臺北市私立普林思頓高中、臺北市立永春高中、臺北市立松山家商、臺北市立松山工農、臺北市私立金甌女中、臺北市私立東方工商、臺北市私立喬治高級工商職業學校、臺北市私立開平餐飲職業學校、臺北市立大安高級工業職業學校、臺北市私立大同高級中學、臺北市私立稻江高級護理家事職業學校、臺北市立中山女子高級中學、臺北市私立強恕高級中學、臺北市開南高級中等學校、臺北市立建國高級中學、臺北市立成功高級中學、臺北市立第一女子高級中學、臺北市私立稻江高級商業職業學校、臺北市立明倫高級中學、臺北市立華江高級中學、臺北

市私立滬江高級中學、臺北市私立大誠高級中學、臺北市立景美女子高級中學、臺北市立木柵高級工業職業學校、臺北市立育成高級中學、臺北市立南港高級工業職業學校、臺北市私立文德女子高級中學、臺北市立內湖高級中學、臺北市立麗山高級中學、臺北市立南湖高級中學、臺北市立內湖高級工業職業學校、臺北市私立泰北高級中學、臺北市私立華岡藝術學校、臺北市立士林高級商業職業學校、臺北市私立幼華高級中學、臺北市私立惇敘高級工商職業學校、臺北市立中正高級中學、國立基隆高級女子中學、國立基隆高級中學、國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校、國立基隆高級商工職業學校、基隆市私立二信高級中學、天主教基隆市輔大聖心高級中學、基隆市私立光隆高級家事商業職業學校、基隆市私立培德高級工業家事職業學校、基隆市立中山高級中學、基隆市立安樂高級中學、基隆市立暖暖高級中學、基隆市立八斗高級中學

副本：

**財團法人天主教善牧社會福利基金會**

... ..  
... ..

U.

◀

# 我們與♥的距離

## 營隊辦理時間

日期

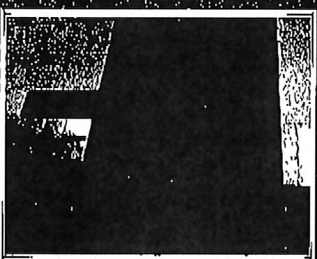
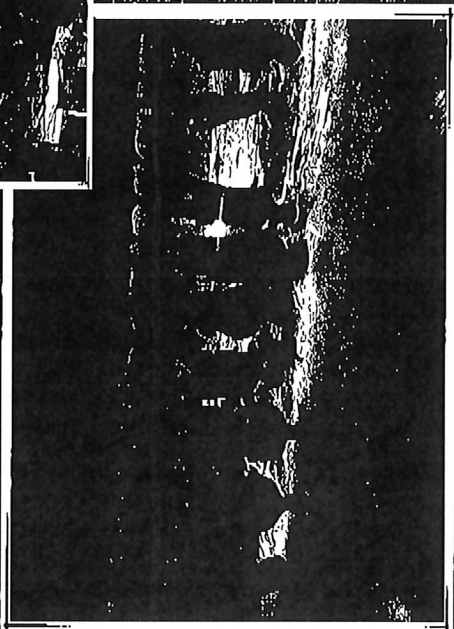
100/12/03~04 星期日

100/12/04~20 星期日

時間

08:20~16:00 (午餐)

## 營隊辦理地點



活動主題：愛與勇氣

活動對象：國小高年級學生



f



# 109 年復原力冬季青年體驗營 <我們與心的距離>

## 一、營隊時間/梯次

| 梯次                        | 營隊時間                                        | 營隊地點                                   | 追蹤團體時間                           | 追蹤團體地點                                              |
|---------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 國中                        | 12 月 05 日(六)08:20<br>至<br>12 月 06 日(日)16:00 | 救國團金山青年<br>活動中心<br>(新北市金山區青<br>年路 1 號) | 110 年 1 月 30 日(六)<br>13:00-16:00 | 善牧基金會<br>台北中心<br>(台北市大安區<br>忠孝東路三段<br>10 巷 3 號 6 樓) |
| 高中                        | 12 月 19 日(六)08:20<br>至<br>12 月 20 日(日)16:00 |                                        | 110 年 1 月 30 日(六)<br>09:00-12:00 |                                                     |
| ※各梯次將於善牧台北中心集合搭乘遊覽車前往營隊地點 |                                             |                                        |                                  |                                                     |

## 二、營隊課程表

|                      | 第一天                                                       | 第二天                                                        |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 上午<br>10:00<br>12:30 | <u>我是? 你是?</u><br>運用復原力「我是」概念探索自我形象，促進自我認同。透過活動發現更多面向的自我。 | <u>你如何看待我</u><br>於活動中加入復原力「我能」概念，增進對自我狀態的覺察、釐清面對困境與思考解決方法。 |
| 午餐補充能量               |                                                           |                                                            |
| 下午<br>13:30<br>17:00 | <u>Magic Power</u><br>透過了解復原力「我有」的外在支持與資源，加以運用及增進復原力。     | <u>同心協力</u><br>復原力概念運用體驗活動<br><u>心的距離</u><br>回顧討論營隊活動      |
| 晚餐補充能量               |                                                           |                                                            |
| 晚上<br>19:00<br>20:00 | <u>星星小夜語</u><br>沉澱心靈、回顧分享今日活動。                            |                                                            |





# 財團法人天主教善牧社會福利基金會

## GOOD SHEPHERD SOCIAL WELFARE FOUNDATION

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |  |    |      |       |   |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|----|------|-------|---|-----|
| 就讀學校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |  |    | 年級   |       |   |     |
| 學生姓名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |  | 性別 |      | 出生年月日 | 年 | 月 日 |
| 身份證字號                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |  |    | 聯絡電話 |       |   |     |
| 家長姓名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |  | 關係 |      | 聯絡電話  |   |     |
| 通訊地址                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |  |    |      |       |   |     |
| Email                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |  |    | 餐食   | 葷     | 素 |     |
| 先天病史                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 是: |  |    |      |       |   |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 否  |  |    |      |       |   |     |
| 報名場次                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |  |    |      |       |   |     |
| 國中                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |  |    |      |       |   |     |
| <input type="checkbox"/> 12月05日(六)08:00-12月06日(日)16:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |  |    |      |       |   |     |
| 高中                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |  |    |      |       |   |     |
| <input type="checkbox"/> 12月19日(六)08:00-12月20日(日)16:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |  |    |      |       |   |     |
| 追蹤團體(追蹤團體日期依參加場次而定)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |  |    |      |       |   |     |
| 高中場 110年01月30日(六)09:00-12:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |  |    |      |       |   |     |
| 國中場 110年01月30日(六)13:00-16:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |  |    |      |       |   |     |
| 備註                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |  |    |      |       |   |     |
| <p>一、填寫完報名表、家長同意書及拍攝及著作權授權同意書後，請傳真或 email 至天主教善牧基金會 台北中心，將有專人去電確認是否報名成功。<br/>         電話:(02)2721-0616 #232 簡小姐<br/>         傳真:(02)2721-0639<br/>         Email:stop_violence@goodshepherd.org.tw</p> <p>二、營隊活動及餐食、住宿全免！營隊將於指定地點集合，共乘本會提供之車輛至營地。</p> <p>三、參與營隊者，皆須參與追蹤團體課程，全程參與完畢，本會將給予時數證明。</p> <p>四、本會將會為各位投保團體保險，故基本資料請詳細填妥。</p> <p>五、主辦單位遇人力不可抗拒之因素，保有隨時修改、暫停或終止活動之權利，本活動一切更動將以官網粉絲頁公告為主。</p> <p>六、如有任何疑問，請來電 02-27210616 分機 232。</p> |    |  |    |      |       |   |     |

## 財團法人天主教善牧社會福利基金會

### 109 年〈我們與心的距離〉復原力青年體驗營隊長同意書

茲同意敝子弟於 109 年 月 日至 109 年 月 日，參加財團

法人天主教善牧社會福利基金會辦理之我們與心的距離復原力青年

體驗營隊，對於本次活動內容及相關規定，本人 (家長姓名)

完全知悉，且同意子弟參加本次活動，並已責令其於活動期間注意安

全、遵守各項規定，聽從團隊工作人員及隊輔指導。

謹致

財團法人天主教善牧社會福利基金會

學生姓名：

家長(監護人)：

聯絡電話：

手機電話：

中華民國

年

月

日





財團法人天主教善牧社會福利基金會  
GOOD SHEPHERD SOCIAL WELFARE FOUNDATION

## 復原力推展計畫

### 拍攝及著作權授權同意書

立授權同意書人 \_\_\_\_\_ (以下簡稱甲方) 茲因參加財團法人天主教善牧社會福利基金會台北中心 (以下簡稱乙方) 復原力推展計畫, 同意接受活動過程拍攝及錄影, 並同意提供活動創作繪畫、參與心得感想文字等創作, 爰立書授權同意如下:

被授權人: 財團法人天主教善牧社會福利基金會。

#### 授權範圍:

甲方同意乙方得公開播放、傳輸、重製、發表活動過程的相片、影片, 乙方編輯、剪輯及錄製而成之圖片、影像著作, 其著作權歸乙方所有。另, 甲方同意創作登載於善牧基金會台北中心相關平台, 包含部落格、臉書粉絲頁、實體刊物、活動宣傳等, 被授權人並得再授權第三人進行數位化、重製、編輯等加值流程後收錄於資料庫, 以上述形式公開傳輸。

授權費用: 無償。

立同意書人:

身份證字號:

地址:

電話:

電子信箱:

立同意書人簽名:

中 華 民 國                      年                      月                      日

