



New Taipei *本公司使用之生鮮食材皆為國產及非基改並符合三章一0規範，敬請安心食用。
 地址：新北市三重區國道一段59號 營養師：陳冠瑜(營養字第009647號)、潘柏南(營養字第010569號) 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1德產品責任險

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附錄	全蛋類	亞蛋類	蔬菜	油類	水果	麵類	糖類	鈣	鈉
27	五	夏威夷鳳梨炒飯	★脆皮雞腿 雞腿-炸	●墨西哥薯餅 馬鈴薯-炸(3個)	黑椒銀芽 豆芽菜, 魷蘿蔔-炒	標章蔬菜 味噌湯 豆腐, 洋葱, 味噌, 柴魚片	水果	6.5	2.5	2.1	2.5	1	868	255	755	
30	一	白飯	蜜汁魚排 魚排-燒	丁香炒豆干 豆乾, 彩椒, 小魚乾-炒	雙色條豆 扁豆, 刈薯, 魷蘿蔔-炒	標章蔬菜 紫菜蒿苣湯 蒿苣, 豬蹄排, 海帶芽	乳品	6.6	2.4	2.2	2.6		814	245	775	
31	二	玉米飯	甜粟爛肉 豬肉, 栗子, 魷蘿蔔-煮	番茄炒蛋 雞蛋, 番茄, 蔥-炒	芝麻海根 海帶根, 薑, 白芝麻-炒	標章蔬菜 芹香魚丸湯 魷白蘿蔔, 魚丸, 芹菜		6.3	2.6	2.5	2.3		802	270	770	
9/1	三	有機白飯	白醬萵苣嫩雞 雞肉, 馬鈴薯, 萵苣, 奶粉-炒	●★黑輪棒X1 黑輪-炸	清炒花椰 花椰菜, 彩椒-炒	有機蔬菜 招牌蛋花湯 雞蛋, 味噌, 柴魚	水果	6.4	2.5	2.2	2.7	1	872	260	755	
2	四	小米飯	蒜片肉條X4 豬肉, 蒜-燒	滷味拼盤 豆干, 百頁, 海帶結-滷	蝦香甘藍 高麗菜, 蝦皮-炒	有機蔬菜 西谷米奶茶 西谷米, 奶粉, 奶茶		6.2	2.5	2.5	2.6		801	265	760	
3	五	茄汁肉醬義大利麵	蜜汁烤雞排 雞排-烤	鮮肉鍋貼X2 鍋貼-烤	燴炒結頭 結頭菜, 金針菇-炒	標章蔬菜 ▲玉米濃湯 玉米, 馬鈴薯, 雞蛋, 奶粉	水果	6.2	2.6	2.6	2.5	1	867	260	775	
6	一	紫米飯	沙茶肉片 豬肉, 洋葱-炒	南瓜炒蛋 雞蛋, 南瓜-炒	螞蟻上樹 冬粉, 豬肉, 鮮菇-炒	標章蔬菜 白玉雞湯 白蘿蔔, 雞肉	乳品	6.3	2.5	2.4	2.4		747	250	760	
7	二	白飯	和風咖哩雞 雞肉, 馬鈴薯, 魷蘿蔔-煮	●蝦捲X1 蝦捲-烤	豆皮白菜 白菜, 豆包-煮	標章蔬菜 青木瓜排骨湯 青木瓜, 豬肉		6.5	2.5	2.1	2.5		808	255	755	
8	三	海苔肉鬆有機飯 有機白米, 肉鬆-蒸	鳳梨咕咾肉 豬肉, 鳳梨-燒	芹香干絲 干絲, 芹菜, 鮮菇-炒	雲耳高麗 高麗菜, 木耳-炒	有機蔬菜 冬瓜山粉圓 冬瓜, 山粉圓	水果	6.3	2.5	2.4	2.3	1	852	270	750	
9	四	白飯	壽喜燒雞丁 雞肉, 洋葱, 蒜-煮	彩蔬粟米 玉米, 豬肉, 筍-炒	鐵板豆苳 豆苳菜, 韭菜, 鮮菇-炒	有機蔬菜 海苳味噌湯 油豆腐, 海帶芽, 柴魚, 味噌		6.4	2.4	2.5	2.4		799	260	755	
10	五	麥片飯	無錫排骨 豬肉, 蔥-煮	甘薯條X4 地瓜-烤	鮮炒花椰 花椰菜, 彩椒-炒	標章蔬菜 金針湯 金針花, 蘿蔔	水果	6.6	2.2	2.2	2.6	1	859	250	760	
11	六	白飯	醬烤雞翅 雞翅-烤	家常嫩腐 豆腐, 豬肉-煮	芝麻四季 豆腐, 白芝麻-炒	標章蔬菜 米粉湯 米粉, 豬肉, 鮮菇, 蝦米	乳品	6.3	2.5	2.4	2.7		810	270	770	
13	一	全穀飯	蘑菇醬雞丁 雞肉, 蘑菇-煮	●香炒甜不辣 甜不辣, 西洋芹-炒	清炒大頭菜 大頭菜, 金針菇, 蝦皮-炒	標章蔬菜 ▲巧達濃湯 馬鈴薯, 鮮菇, 雞蛋, 奶粉	乳品	6.5	2.3	2.1	2.5		793	250	765	
14	二	花生肉絲油飯 [含白米50%]	醬燒魚排 魚排-燒	玉米炒蛋 雞蛋, 玉米-炒	海帶三絲 海帶絲, 干絲, 鮮菇-炒	標章蔬菜 竹筍湯 竹筍, 雞肉		6.4	2.5	2.5	2.4		806	260	770	
15	三	有機白飯	茄汁燻雞 雞肉, 番茄-煮	客家小炒 豆干, 豬肉, 魷魚翅-炒	魷絲花椰 花椰菜, 魷蘿蔔-炒	有機蔬菜 綠豆薏仁湯 綠豆, 薏仁	水果	6.3	2.5	2.4	2.4	1	857	260	765	
16	四	白飯	歐風奶香燻肉 豬肉, 馬鈴薯, 魷蘿蔔, 奶粉-炒	●麥克雞塊X2 雞塊-烤	炒白菜 大白菜, 木耳, 蝦皮-炒	有機蔬菜 紫菜蛋花湯 雞蛋, 海帶芽		6.6	2.4	2.2	2.6		814	255	775	
17	五	地瓜飯	三杯雞 雞肉, 蒜, 九層塔-炒	香嫩蒸蛋 雞蛋-蒸	黑椒豆苳 豆苳菜, 韭菜, 鮮菇-炒	標章蔬菜 日式味噌湯 海帶芽, 豆腐, 柴魚, 味噌	水果	6.3	2.5	2.5	2.5	1	864	270	760	

花好月圓佳節夜，中秋節快樂~

22	三	有機白飯	椰香咖哩豬 豬肉, 馬鈴薯, 洋葱, 椰奶-煮	●奶滋可樂餅X1 可樂餅-烤	蒜片花椰 花椰菜, 蒜-炒	有機蔬菜 珍珠奶茶 粉圓, 奶粉, 奶茶	水果	6.6	2.4	2.2	2.6	1	874	245	775	
23	四	糙米飯	烤肉醬雞丁 雞肉, 小黃瓜-煮	菜脯蛋 雞蛋, 菜脯-炒	什錦粉絲 冬粉, 彩椒, 鮮菇-炒	有機蔬菜 蘿蔔排骨湯 蘿蔔, 豬肉		6.5	2.5	2.1	2.4		803	255	765	
24	五	白飯	京醬肉片 豬肉, 蔥-炒	海山醬關東煮 蘿蔔, 凍豆腐-煮	清甜胡瓜 大黃瓜, 筍-炒	標章蔬菜 田園番茄湯 番茄, 白菜	水果	6.4	2.4	2.5	2.3	1	854	270	770	
27	一	薏仁飯	甜蔥燒雞 雞肉, 魷蘿蔔-煮	冬瓜爛肉 冬瓜, 豬肉-煮	鮑菇豆苳 豆苳, 杏鮑菇-炒	標章蔬菜 魷豆紫米露 魷豆, 紫米	乳品	6.3	2.5	2.5	2.4		799	255	770	
28	二	白飯	打拋豬 豬肉, 番茄-炒	香烤雞翅 雞翅-烤	香菇高麗 高麗菜, 香菇, 蒜-炒	標章蔬菜 味噌湯 豆腐, 味噌, 柴魚片		6.6	2.3	2.2	2.6		807	260	765	
29	三	有機白飯	腰果雞丁 雞肉, 腰果-炒	番茄炒蛋 雞蛋, 番茄-炒	魷燒海苳 海苳, 九層塔-炒	有機蔬菜 榨菜肉絲湯 榨菜, 豬肉	水果	6.3	2.6	2.5	2.3	1	862	270	770	
30	四	什錦炒麵	香燒豬排 豬排-燒	蔥爆薯片 豆腐, 魷蘿蔔, 蔥-炒	三色炒粟米 玉米, 鮮菇, 豆干-炒	有機蔬菜 關東煮湯 蘿蔔, 海帶結		6.4	2.3	2.6	2.4		794	255	760	

→本菜單內含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品、有過敏體質者，敬請小心食用！



主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)			其他分析(次/月)	
				生鮮食材		加工食品				
豆類及其製品	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉	調理食品	魚肉類	其他	油炸品	甜湯		
0次	2次	11次	11次	0次	0次	6次	2次	5次		